

12月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名	⇒	担当	プログラム名
12/4(土)	19:00 ～19:50	八巻	中級エアロ	⇒	マユ	中級エアロ
12/5(日)	14:00 ～15:00	八巻	初級エアロ	⇒	マユ	初級エアロ
12/11(土)	19:00 ～19:50	八巻	中級エアロ	⇒		休講
12/12(日)	16:00 ～17:00	石堂	ヨガ	⇒	12/11(土)	16:40～17:40
12/18(土)	19:00 ～19:50	八巻	中級エアロ	⇒	マユ	中級エアロ
12/23(木)	12:00 ～12:30	及川	ミットシェイプ	⇒	マユ	ミットシェイプ
12/25(土)	20:00 ～21:00	佐藤(順)	ピラティス	⇒		休講
12/27(月)	20:10 ～21:10	小関	走る脂肪燃焼	⇒	マユ	走る脂肪燃焼

- * 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問い合わせ下さい。
- * 30日(木)・31日(金)は休館日となります。

スポーツメイト白石蔵王