

7月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名		担当	プログラム名
7/4(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス
7/11(日)	14:00 ~15:00	八巻	初級エアロビクス	⇒	マユ	初級エアロビクス
7/11(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス

*** 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問合せ下さい。**

*** 2日(金)と26日(月)は休館日となります。**

スポーツメイト白石蔵王