

5月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名		担当	プログラム名
5/1(土)	14:00 ~14:45	マユ	アロマリラクゼーション	⇒	—	休講
5/8(土)	19:00 ~19:50	八巻	中級エアロ	⇒	イベント	Group Kick
5/8(土)	20:00 ~21:00	順子	ピラティス	⇒	イベント	Group Kick
5/10(月)	11:00 ~12:00	順子	ピラティス	⇒	佐藤(貴)	みんなで腹筋 (45分)
5/23(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス
5/30(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス

* 小関先生は研修のためお休みとなります。

* 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問合せ下さい。

スポーツメイト白石蔵王