

10月31日(月)

2016★HALLOWEENイベント

HAPPY
HALLOWEEN!



★スタジオ★

①10:15~10:45 担当:千葉

『HALLOWEENだけどいつものストレッチ』

②11:00~11:40 担当:久保田

『THE 筋肉いじめ』

③14:00~15:00 担当:小松&マユ

『歩く脂肪燃烧~HALLOWEENコラボ~』仮装OK

【有料】会員様:500円 非会員様:1,000円

④15:20~15:50 担当:猿田

『SARUTA's 水泳塾』

※どなたでも参加可能です♪

⑤19:20~20:50 担当:NOBU>O

『本気でファイト!? ハロウィンファイティング運動』

【有料】会員様:500円 非会員様:1,000円

★アツい2人がアツく展開致します!! いざ、己に挑め。仮装OK

★プール★

●達成された方へ豪華景品を
プレゼント致します。

①11:15~11:55 担当:最強スタッフ

『パンプキンビーチバレー!!目指せ861回♪』その一

②14:15~14:55 担当:久保田

『パンプキンビーチバレー!!目指せ331回♪』その二

10月31日(月)

HALLOWEEN 特別プログラム

◆午前の部◆

★14:00～15:00 担当:小松&マユ



『歩く脂肪燃焼～HALLOWEENコラボ～』

仮装OK

【有料】会員様:500円 非会員様:1,000円

※初級レベルのエアロビクスです!!

★定員:各20名様

◆午後の部◆

★19:20～20:50 担当:NOBU>O



『本気でファイト!』

ハロウィンファイティング運動』

仮装OK

【有料】会員様:500円 非会員様:1,000円

★アツい2人がアツく展開致します!!いざ、己に挑め。

※当日「引き締めストレッチ」は休講となります。予めご了承下さい。

10月9日(日)より予約受付スタート!!

お支払いと同時に本申込とさせていただきます。

※いかなる理由につきましても返金は致しません。