

2月のご案内

●スタジオプログラム休講●

日程	時間	プログラム名	担当
11日(土)	11:35~12:20	バレトン	大戸
28日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市

●スタジオプログラム変更・代行●

日程	時間	プログラム名	担当	代行担当
5日(日)	13:00~13:50	かんたんHIP HOP⇒ピラティス	玉手	及川
5日(日)	14:00~15:00	初級エアロ	八巻	及川
11日(土)	10:40~11:25	はじめてエアロ	大戸	マユ
12日(日)	14:00~15:00	初級エアロ ※別紙にてご案内致します	八巻	※
27日(月)	19:20~20:05	ファイティング運動⇒サーキットエアロ	後藤	八巻
27日(月)	20:20~21:00	引き締めコア⇒コア・コンディショニング	後藤	八巻

お客様感謝Week
近日開催。