


2017年4月 スポーツメイト白石蔵王 プールプログラムスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00			ベビー Gコース			
11:00	わいわい スイム 千葉 11:00~11:50	アカアウォーキング 久保田 11:00~11:30 水中バレー 奥山 11:30~11:55	わいわい スイム マユ 11:00~11:50	アカアウォーキング 千葉 11:00~11:30 水中バレー 千葉 11:30~11:55	かんたんアクア マユ 11:00~11:30 水中バレー マユ 11:30~11:55	エンジョイ スイミング 千葉 11:00~11:40
12:00					中級者向け スキルアップ 4泳法 奥山 12:00~12:50	
13:00			AN会員様 ご参加可能 屋の マスターズ 代行：千葉 13:10~14:00		学童 特別レッスン 13:00~14:00	学童 特別レッスン 13:00~14:00
14:00	アカアウォーキング 長谷部 14:00~14:30 水中バレー 長谷部 14:30~14:55	幼児 Aコース	エンジョイアクア マユ 14:00~14:30 水中バレー マユ 14:30~14:55	アカアウォーキング 久保田 14:00~14:30 水中バレー 久保田 14:30~14:55	幼児 Aコース ミックス プログラム NOBU高橋 新山 14:00~14:40	幼児 Aコース
15:00	園児 Bコース	園児 Bコース	園児 Bコース	園児 Bコース	園児 Bコース	園児 Bコース ベビー Gコース
16:00	学童 Cコース	学童 Cコース	学童 Cコース	学童 Cコース	学童 Cコース	
17:00	学童 Dコース	学童 Dコース	学童 Dコース	学童 Dコース	学童 Dコース	
18:00	E・HJ・JJ・J 選手コース	E・HJ・JJ・J 選手コース	E・HJ・JJ・J 選手コース	E・HJ・JJ・J 選手コース	E・HJ・JJ・J 選手コース	17:30にてプール終了
19:00	選手 Jコース		選手 Jコース		選手 Jコース	春の新生活応援 キャンペーン実施中
20:00	NEW クロール& 背泳ぎ 長谷部 20:00~20:30		NEW わいわい スイム 奥山 20:00~20:40	夜の マスターズ 千葉 20:00~20:45		運動を通して 皆様の新生活を サポートします♪
21:00	21:30にてプール終了	21:30にてプール終了	21:30にてプール終了	21:30にてプール終了	21:30にてプール終了	

NEW

はじめての
平泳ぎ
STAFF
13:45~14:15
今日から
プールデビュー
STAFF
14:20~14:50

時間変更