

3月のご案内

●スタジオプログラム休講●

日程	時間	プログラム名	担当
9日(木)	10:45~11:30	ピラティス	佐藤
28日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市

●スタジオプログラム変更・代行●

日程	時間	プログラム名	担当	代行担当
12日(日)	13:00~13:50	かんたんHIP HOP	玉手	マユ
17日(金)	10:15~10:45	アロマでうっとりストレッチ ※アロマは使用せずに行います	紀野國	NOBU 高橋
17日(金)	11:00~11:45	美トレ★マジック	紀野國	NOBU 高橋
17日(金)	19:00~20:00	ヨガ⇒バランスコーディネーション	小松	黒澤
17日(金)	20:15~21:00	ベーシックステップ⇒初中級エアロ	小松	黒澤
19日(日)	13:00~13:50	かんたんHIP HOP⇒ZUMBA	玉手	滑川
19日(日)	14:00~15:00	初級エアロ	八巻	滑川
26日(日)	15:15~16:05	Pump Up!⇒コアトレ	STAFF	八巻

●プールプログラム休講●

日 程	時 間	プログラム名	担 当
27日(月)	14:00~14:55	アクアウォーキング&水中バレー	久保田

●プールプログラム変更・代行●

日 程	時 間	プログラム名	担 当	代 行 当
25日(土)	12:00~12:50	スキルアップ4泳法 ⇒30日(木) 同時間帯に変更	奥山	—
26日(日)	14:15~14:45	今日からプールデビュー ⇒13:30~14:00へ時間変更	千葉	—
28日(火)	14:00~14:30	エンジョイアクア⇒かんたん水中ウォーキング	マユ	八巻

3月16日(木)~21日(火)
お客様感謝Week開催!