

5月のご案内

●スタジオプログラム休講●

日程	時間	プログラム名	担当
23日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市
30日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市

●スタジオプログラム変更・代行●

日程	時間	プログラム名	担当	代行担当
2日(火)	11:00~11:45	ZUMBA	八巻	高橋
9日(火)	20:15~21:00	ZUMBA	八巻	※
13日(土)	18:45~19:45	初・中級エアロ	八巻	黒澤
14日(日)	14:00~15:00	初級エアロ	八巻	※
20日(土)	18:45~19:45	初・中級エアロ	八巻	黒澤
23日(火)	20:15~21:00	ZUMBA	八巻	※

※印につきましては、別紙にてご案内させていただきます。

●プールプログラム●

プログラム名	レッスン内容	担当
月:クロール&背泳ぎ	5月⇒背泳ぎを行います。	長谷部
土:平泳ぎ&バタフライ	5月⇒バタフライを行います。	渡部