

# 10月のご案内

## ●スタジオプログラム休講●

日程	時間	プログラム名	担当
22日(日)	13:00~13:50	かんたんHIP HOP	玉手
24日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市
31日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市

## ●スタジオプログラム変更・代行●

日程	時間	プログラム名	担当	代行担当
6日(金)	19:00~20:00	ヨガ⇒ボディメイク	小松	野間
6日(金)	20:15~21:05	エアロFun	小松	野間
7日(土)	10:40~11:25	はじめてエアロ⇒ZUMBA	大戸	MIKI
7日(土)	11:35~12:20	バレトン	大戸	MIKI
8日(日)	14:00~15:00	ZUMBA	佐々木	※

※につきましては、後日別紙にてご案内させていただきます。

## ●月曜日・土曜日プールプログラム内容●

プログラム名	レッスン内容	担当
月:クロール&背泳ぎ	10月⇒クロールを行います。	長谷部
土:平泳ぎ&バタフライ	10月⇒平泳ぎを行います。	渡部