

## ■スタジオプログラム休講のご案内

日程	時間	プログラム名	担当
4日(日)	13:00~13:50	かんたん HIP HOP	玉手
27日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市

## ■日曜日隔週スタジオプログラムのご案内

日程	時間	プログラム名	担当
4日、18日(日)	11:00~11:30	イージーライン	STAFF
11日、25日(日)	11:00~11:30	Let's アフリカンダンス	村上
11日(日)	15:20~16:20	エアロFun	野間
25日(日)	16:30~17:10	ボディメイク	
4日、18日(日)	15:20~16:00	Pump Up!!	長谷部

## ■プールプログラムのご案内(月曜日、木曜日)

プログラム名	レッスン内容	担当
月:クロール&背泳ぎ	11月⇒背泳ぎを行います。	奥山
木:平泳ぎ&バタフライ	11月⇒バタフライを行います。	長谷部