

## ■スタジオプログラム休講のご案内

日程	時間	プログラム名	担当
2日(火)	13:45~15:00	フラダンス教室	古市
21日(日)	13:00~13:50	かんたんHIP HOP	玉手

## ■日曜日隔週スタジオプログラムのご案内

日程	時間	プログラム名	担当
14日、28日(日)	11:00~11:30	イージーライン	STAFF
7日、21日(日)	11:00~11:30	Let's アフリカンダンス	村上
14日(日)	15:20~16:00	初級エアロビクス	野間
28日(日)	16:15~17:15	エアロFun	
7日、21日(日)	15:20~16:00	Pump Up!!	STAFF

## ■プールプログラムのご案内(月曜日、木曜日)

プログラム名	レッスン内容	担当
月:クロール&背泳ぎ	4月⇒クロールを行います。	STAFF
木:平泳ぎ&バタフライ	4月⇒平泳ぎを行います。	STAFF