

■スタジオプログラム変更 & 代行のご案内

日程	時間	プログラム名	担当	代行担当
28日(金)	19:00~19:50	ヨガ⇒変更)コア・コンディショニング	小松	八巻
28日(金)	20:00~21:00	エアロFun⇒変更)ボディシェイプエアロ	小松	八巻
29日(土)	10:40~11:25	はじめてエアロ⇒変更)別紙で告知致します	大戸	
29日(土)	11:35~12:20	バレトン⇒変更)別紙で告知致します	大戸	

■日曜日隔週スタジオプログラムのご案内

日程	時間	プログラム名	担当
9日、23日、30日(日)	11:00~11:30	イージーライン	長谷部
2日、16日(日)	11:00~11:30	Let's アフリカンダンス	村上
9日(日)	15:20~16:00	初級エアロビクス	野間
23日(日)	16:15~17:15	エアロFun	
2日、16日、30日(日)	15:20~16:00	Pump Up!!	2日、16日 千葉 30日 長谷部

■プールプログラムのご案内(月曜日、木曜日)

プログラム名	レッスン内容	担当
月:平泳ぎ&バタフライ	6月⇒平泳ぎを行います。	長谷部
木:クロール&背泳ぎ	6月⇒クロールを行います。	榊原