

スポーツメイト白石蔵王
Zoom オンライン講座

<参加アドレス ご案内>



火曜日 19:30~20:00 (20:00~20:30 質疑応答)

講師 NOBU 高橋 (株式会社 FIT-R 健幸工房 代表取締役)

① 筋肉と関節の役割を知ろう! (1/12、1/19 ※両日 同じ内容)

1月12日



ID : 950 8320 7425

パスコード : NRebF7

1月19日



ID : 934 6530 0877

パスコード : Va6X7C

② 骨の代謝促進の仕組みを知ろう! (1/26、2/2 ※両日 同じ内容)

1月26日



ID : 934 8534 9611

パスコード : F1RE7y

2月2日



ID : 982 2758 5015

パスコード : g2pSCS