

【感染症対策】×【思いっきりエアロビクス】

スポーツメイト白石蔵王

ERIKA & NOBU



芳田衣里香

の



NOBU 高橋

エアロビ部

- ① ソーシャルディスタンス(お互いの距離)を十分確保できる
【8名限定レッスン】となります！(空調4台 & 換気扇を最大稼働)
- ② ・60分間のエアロビクス(振付をつくって思い切り動く系)
・その【前後】に15分間入念なストレッチ
以上の組合せで【90分レッスン】を楽しんで頂きます！

<2021年4月開催日時>

- 4/3(土)・4/17(土) 19:15~20:45 芳田衣里香 IR (定員8名)
- 4/10(土)・4/24(土) 19:15~20:45 NOBU 高橋 (定員8名)

<参加費>

お1人様 ¥880(税込) ※フロントにて受付

スポーツメイト白石蔵王

白石市旭町5丁目1番45号

TEL : 0224-25-1522

HP : <http://sportsmate-zao.com/>

